

Ważne telefony:

Komenda Miejska Policji ul. Śląska 12 **47 54 200**

Numer Alarmowy 112

Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy
w Rodzinie ul. Opolska 9 **434 96 23 96 26**

Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji
022 594 91 00

czynny w każdą środę -czwartek od 17.00-19.00

ITAKA - centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu
psychicznego **800 70 2222**

czynny całodobowo 7 dni w tygodniu

Ogólnopolska Poradnia Telefoniczna dla osób dorosłych
przeżywających kryzys emocjonalny **116 123**

Całodobowa bezpłatna infolinia dla dzieci i młodzieży, rodziców
i nauczycieli **800 080 222**

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży **116 111**

czynny 7 dni w tygodniu 24h na dobę

Bezpłatny telefon wsparcia dla osób w żałobie **800 108 108**

Strona internetowa:

Centrum zdrowia psychicznego www.czp.org.pl